



Bom Apetite!!!!

Ementa Semana 2

Creche / Jardim de Infância

2ª	Sobremesa	Banana
	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada Cozida com Batata-doce e Brócolo / Salada Mista
	Lanche	Pão com Manteiga Becel com Chá Cereja e Morango
3ª	Sobremesa	Marroquina
	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Arroz de Pato / Salada Mista
	Lanche	Pão de Centeio torrado com Mel com Leite Simples ou Bebida de Aveia
4ª	Sobremesa	Pera
	Sopa	Nabiça
	Prato	Filetes de Pescada no Forno com Puré de Couve-flor e Batata / Salada Mista
	Lanche	Muesli com Leite Simples ou Bebida de Aveia
5ª	Sobremesa	Maçã
	Sopa	Couve Coração
	Prato	Jardineira de Frango / Salada Mista
	Lanche	Pão de Centeio com Fiambre de Frango com Sumo de Laranja Natural
6ª	Sobremesa	Laranja
	Sopa	Creme de Abóbora com Pão torrado
	Prato	Empadão de Arroz com Atum / Salada Mista
	Lanche	Cereais Integrais com Leite Simples ou Bebida de Aveia

Nota: A Salada Mista inclui diariamente Alface, Tomate, Rabanete; em dias alternados inclui ainda a Cenoura e a Beterraba.

As Ementas poderão sofrer alterações.